



Autoridade Antidopagem de Portugal

## **Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2011**

### **Notas explanatórias sobre a Lista para 2011**

#### **Introdução**

***Os intervenientes na luta contra a dopagem devem ter presente que foi dada especial atenção a todos os comentários que resultaram da distribuição da proposta para a Lista de Substâncias e Métodos Proibidos para 2011. Sendo certo que nem todas as sugestões foram aceites ou incorporadas na Lista de Substâncias e Métodos Proibidos para 2011, as que efectivamente o foram resultaram das contribuições de muitos dos nossos colegas.***

#### **S0. SUBSTÂNCIAS NÃO APROVADAS OFICIALMENTE**

Esta secção foi acrescentada para responder às situações em que se verifica o abuso de substâncias que se encontram actualmente em fase de desenvolvimento experimental ou que o seu uso já não é permitido em humanos.

#### **S1. AGENTES ANABOLISANTES**

Esta secção sofreu ligeiras alterações para harmonizar a denominação de determinadas substâncias.

#### **S2. HORMONAS PEPTÍDICAS, FACTORES DE CRESCIMENTO E SUBSTÂNCIAS RELACIONADAS**

S2.1: Esta secção foi modificada para incluir o INN (*International Nonproprietary Name*) da Hematida – “*peginesatida*”. De forma a reflectir o número crescente de substâncias para estimular a eritropoiese, os factores estabilizadores indutores da hipóxia (HIF) foram acrescentados como um exemplo desta classe de produtos.

S2.3: As questões relativas ao uso de insulinas e outras substâncias associadas serão tema de uma revisão adicional pelo Grupo de Peritos da Lista em 2011.

S2.3: As preparações derivadas das plaquetas (PRP) foram removidas da lista após ter sido levada em consideração a falta de evidências relativas ao uso destes métodos para efeitos de aumento do rendimento desportivo, pese embora essas



Autoridade Antidopagem de Portugal

preparações contenham factores de crescimento. Apesar da presença de alguns factores de crescimento, os estudos actuais relativos às PRP não revelam qualquer potencial para um aumento do rendimento desportivo para além do potencial efeito terapêutico. Salienta-se que os factores de crescimentos são ainda proibidos quando administrados separadamente como substâncias purificadas, conforme descrito em S.2.5.

### **S3. BETA-2 AGONISTAS**

O Grupo de Peritos da Lista da AMA procedeu a alterações na secção S3. (Beta-2 agonistas) em resposta a preocupações manifestadas por membros do Movimento Desportivo. As referências à “Declaração de Uso” foram removidas. Existem ainda preocupações relativamente ao facto de os beta-2 agonistas poderem aumentar o rendimento desportivo quando administrados em quantidades elevadas. A Lista proíbe a administração de todos os beta-2 agonistas, com excepção do salbutamol (máximo de 1600 microgramas num período de 24 horas) e do salmeterol, quando administrado por via inalatória de acordo com o regime terapêutico recomendado pelo fabricante. Limites de positividade na urina continuam a ser aplicáveis relativamente à gestão dos resultados do salbutamol e há trabalhos em curso para desenvolver limites de positividade para outros beta-2 agonistas.

A problemática dos beta-2 agonistas continuará a ser objecto de investigação por parte da AMA, para assegurar que a administração de doses elevadas dessas substâncias seja evitada e proibida, sem comprometer o tratamento adequado de praticantes desportivos que padecem de asma. A vigilância a que actualmente está sujeito o uso deste tipo de medicação continuará a ser uma prioridade, pelo que se pode antecipar que se verificarão alterações à forma como estas substâncias serão tratadas no futuro.

### **S5. DIURÉTICOS E OUTROS AGENTES MASCARANTES**

- A proibição do glicerol não se destina a evitar a ingestão desta substância, que é encontrada habitualmente num conjunto de produtos alimentares e de artigos de higiene pessoal. Esse tipo de uso não dará lugar a um caso positivo para esta *Substância Proibida*.
- A “desmopressina” foi acrescentada como exemplo de agente mascarante.
- O último parágrafo da secção S5 foi revisto para clarificar as consequências da detecção de uma substância exógena sujeita a um valor limite de detecção, numa concentração abaixo desse limite, na presença de um diurético ou de outro agente mascarante. Mesmo que tenha sido concedida uma Autorização de Utilização Terapêutica (AUT) para o agente mascarante, a detecção de uma substância



Autoridade Antidopagem de Portugal

exógena sujeita a um valor limite de detecção numa qualquer concentração será reportada como um *Resultado Analítico Positivo* pelo laboratório, razão pela qual uma AUT será também necessária para a substância exógena sujeita a um valor limite de detecção, quando aplicável.

## **M1. INCREMENTO DO TRANSPORTE DE OXIGÉNIO**

Foram efectuadas pequenas alterações à redacção desta secção para assegurar consistência de estilo e de estrutura.

## **M2. MANIPULAÇÃO QUÍMICA E FÍSICA**

M2.2: Chama-se a atenção para o facto de que é disponibilizada informação médica no sítio internet da Agência Mundial Antidopagem em ([http://www.wada-ama.org/Documents/Science\\_Medicine/Medical\\_info\\_to\\_support\\_TUECs/WADA\\_Medical\\_info\\_IV\\_infusions\\_v.2.2\\_March2010\\_EN.pdf](http://www.wada-ama.org/Documents/Science_Medicine/Medical_info_to_support_TUECs/WADA_Medical_info_IV_infusions_v.2.2_March2010_EN.pdf)) para suportar as decisões das Comissões de Autorização de Utilização Terapêutica (CAUT) relativamente ao uso de infusões intravenosas.

M2.3: A proibição dos “métodos que consistem em sequencialmente colher, manipular e reintroduzir sangue total” não se destina a evitar a plasmaforese, uma forma especializada de doação de sangue, e de processos similares a que recorrem praticantes desportivos em prol da comunidade e que não implicam a reintrodução de sangue total; pelo contrário, destina-se aos processos em que o sangue de um praticante desportivo é colhido, tratado ou manipulado, e depois re-injectado. Aqueles que recorrem à hemodiálise, como parte do tratamento para uma doença crónica renal, irão necessitar de uma AUT para esse procedimento (assim como para algumas substâncias que são frequentemente utilizadas para tratar essas patologias).

## **M3. DOPAGEM GENÉTICA**

Verificaram-se alterações significativas na redacção e na sequência desta secção, para efeitos de clarificação.

## **S6. ESTIMULANTES**

- O estimulante “*metilhexaneamina*” (que pode ser referido, como muitas outras substâncias, por diferentes designações químicas) está agora incluído na Lista como uma substância específica. Esta substância é muitas vezes comercializada como um suplemento nutricional e pode ser frequentemente designada por “óleo de gerânio” ou por “extracto de raiz de gerânio”.



Autoridade Antidopagem de Portugal

## **S8. CANABINÓIDES**

Foram introduzidas alterações nesta secção para clarificar que as substâncias marijuana-*like* (canabimiméticos) estão incluídas na Lista.

## **S9. GLUCOCORTICOSTERÓIDES**

Esta secção permanece inalterada desde a Lista de 2010 no que diz respeito às vias de administração proibidas para glucocorticosteróides. A vigilância relativamente ao uso destas substâncias mantém-se e existem trabalhos em curso para definir limites de detecção para suportar a gestão de resultados relativa a estas substâncias. É de esperar que se procedam a alterações nesta secção no futuro. As referências a “Declaração de Uso” e a “Autorizações de Utilização Terapêutica” foram removidas.

### **P.1 ÁLCOOL**

Foram efectuadas alterações em resposta a uma solicitação da *Union Internationale de Pentathlon Moderne* (UIPM), devido a alterações no formato da competição. O álcool deixa de ser proibido no Pentatlo Moderno para disciplinas que envolvam tiro.

### **P.2 BETA-BLOQUEANTES**

- Para efeitos de clarificação, o Skeleton foi acrescentado à lista dos desportos regidos pela *Fédération Internationale de Bobsleigh et de Tobogganing* (FIBT) em que os beta-bloqueantes são proibidos.
- Por solicitação da *Fédération Internationale de Gymnastique* (FIG), os beta-bloqueantes já não são proibidos na ginástica.
- Por solicitação da *World Darts Federation* (WDF), os beta-bloqueantes agora são proibidos nas setas.