



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TIRO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA POR DECRETO DE 14/10/1929  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA (DR 288, DE 11/12/93)

OFICIAL DA ORDEM MILITAR DE CRISTO  
MEDALHA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E BONS SERVIÇOS

## Mensagem do Prof. Gentil Martins

Estamos no Ano Europeu do Voluntariado.

Certamente todos gostariam de salvar uma vida humana, se isso estivesse dentro das suas possibilidades.

A verdade é que existem, com excessiva frequência, situações de saúde que apenas podem resolver-se com a substituição das células formadoras do sangue e existentes na chamada medula óssea. É assim o transplante de medula uma solução indispensável e vital em várias situações.

Contudo, se todos devemos ter iguais direitos, é indiscutível que todos somos, de facto, biologicamente bem diferentes. Por isso é tão difícil encontrar doadores de medula em que esta seja compatível com aquela de que o doente necessita.

Daí resulta a necessidade de ter o maior número possível de doadores para que se possa vir a encontrar um que seja de facto aproveitado com êxito.

Basta uma simples recolha de sangue, através de uma pequena picada de agulha, para uma vida poder vir a ser salva.

Vale bem a pena ser um dos Voluntários!

António Gentil Martins – Médico